



Издаётся с октября 1932 года

РОДНОЙ КРАЙ

Пятница,
17 декабря 2021 года

Общественно-политическая газета Хвастовичского района Калужской области

№ 94 (10835)

ПОДВОДИМ ИТОГИ

Работаем в поле и зимой

Конец календарного года - время подводить итоги. Об итогах года, чего удалось достичь, что сохранить, что изменить, - мы поговорили с директором Хвастовичского филиала ГП "Калужская МТС" Николаем Николаевичем БЫЧКОВЫМ.

- Николай Николаевич, расскажите о структуре организации и конкретно о Хвастовичском филиале, какую роль он играет в области.

- В структуре ГП "Калужская МТС" помимо головного предприятия в Калуге, функционирует два филиала - в Хвастовичах и в Кирове, и один производственный участок в Перемышле. Виды выполняемых работ примерно у всех одинаковые. Но с гордостью могу сказать, что в общей доле этих работ наш Хвастовичский филиал выполняет порядка 30%. У нас современная техника, которая регулярно обновляется - 90% всей техники не старше 5-6 лет. В последние годы объём выполняемых МТС работ только возрастает. В этом году дополнительно была закуплена техника для рекультивацион-

вспахать и посеять вовремя. В МТС, и не только в нашем филиале, работают исключительно ответственные трактористы, которые понимают всю важность каждого весеннего дня, каждого часа. Второй наиболее напряжённый период, который могу выделить, - это уборочная кампания. Тут тоже промедление неприемлемо.

- Вы сказали, что работали в этом году в 19 районах области. Какой объём работ был выполнен в нашем районе?

- В основном, мы, конечно, работаем за пределами района. В Хвастовичском районе мы принимаем участие только в уборке зерновых. Силами Хвастовичского филиала в районе было убрано порядка 1000 гектаров зерновых культур. Убирали зерновые мы в этом году также в Людиново, Сухиничском, Думиничском, Козельском районе. В Бярятинском районе уборка продолжается и сейчас - нас ждёт кукуруза на зерно. Как только ещё немного подморозит и зерно приобретёт оптимальную влажность, - будем убирать. Вот так, даже зимой, на поля области выходят наши комбайны.

- Ну, кукуруза, всё же, не основная культура, её не так много в севообороте сельхозпредприятий. Чем ещё занимаетесь зимой?

- Полевые работы позади, для работников организации сейчас, прежде всего, время отдыха - период отпусков. Также именно зимой мы готовим технику - полностью проверяем, перебираем буквально каждый винтик, потому что с началом полевых работ будет не до этого. Ну и, конечно, занимаемся обслуживанием дорог - расчисткой от снега. Это только на первый взгляд в расчистке дорог нет ничего сложного. Но даже здесь есть свои нюансы. А чистим мы дороги по всем сельским поселениям. И в период снегопадов, порой, механизаторы работают без перерывов, чтобы максимально быстро расчистить дороги

до всех сёл и деревень района.

- У Вас довольно напряжённая работа, связанная с частыми командировками. Как это отражается на текучести кадров?

- В настоящий момент в нашем филиале работает 19 человек, из которых 7 механизаторов. Да, работа напряжённая, порой, по несколько недель они не бывают дома, не видят свои семьи. Это тяжело. Но, несмотря на это, текучесть небольшая. Изначально, зная о специфике работы, к нам приходят механизаторы, готовые к разъездам и работе за пределами района. А главное в нашей работе - ответственность. Нюансы же и определённые техники полевых работ постигаются непосредственно в процессе работы. Пользуясь случаем, хочу сказать, что мы ждём молодых и перспективных работников, готовы их принять в свой дружный и сплочённый коллектив.

Вообще, о трудолюбии работников нашего филиала говорит тот факт, что ежегодно портреты работников Хвастовичского филиала украшают районную и областные Доски почёта, люди награждаются грамотами и дипломами и местного, и областного значения. В этом году на районной Доске почёта - Дмитрий Анопочкин, молодой, перспективный механизатор, который уже заработал себе репутацию отличного тракториста, с успехом справляющегося с любым видом работ. Даже сейчас, зимой, когда сельские поселения района заказывают технику для расчистки дорог, просят, чтобы приехал Дмитрий. Именно такие просьбы - лучшая похвала и признание мастера.

- Николай Николаевич, в завершение беседы, что бы Вы пожелали своему коллективу в наступающем году?

- А что пожелать? Прежде всего, конечно, здоровья. Это, действительно, самая важная ценность для человека. Ну и, конечно, финансового благополучия, семейного счастья, взаимопонимания и поддержки, которые при нашем ритме работы просто необходимы. С наступающим Новым годом!

Беседовала
Ольга ПОМОЗИНА.
Фото автора.

ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ



Несмотря на современные реалии и самые разные способы получения информации, среди жителей Хвастовичского района по-прежнему пользуется популярностью печатная продукция. А как обстоят дела с подпиской в Бояновичах?

На фото Галина Степановна Илюшкина - наша постоянная подписчица. О её печатных предпочтениях и любимых газетах и журналах других жителей села читайте на 2-й странице номера.

ПОДПИСКА-2022

Уважаемые жители Хвастовичского района!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ "РОДНОЙ КРАЙ"!

Ещё осталось время для того, чтобы подписаться на газету "Родной край" на первое полугодие 2022 года! Полугодовая подписка на районку стоит 447,66 рублей. Подписку на газету можно оформить в почтовых отделениях, у почтальонов, а также на сайте Почты России

<https://podpiska.pochta.ru/press/П7460>

Уважаемые читатели, пишите нам, звоните, присоединяйтесь к сайту газеты и группам в соцсетях.

Читайте и выписывайте районную газету! Мы работаем для вас!

ХВАСТОВИЧСКОЙ ДЕТСКОЙ МУЗЫКАЛЬНОЙ ШКОЛЕ - 55 ЛЕТ

Детство с музыкой

В далёком 1966 году состоялся первый набор хвастовичских ребят в музыкальную школу. Она была востребована, желающих получить начальное профессиональное образование становилось всё больше. За годы работы ДМШ выпустила более 300 учеников, и для некоторых из них музыка стала профессией.

Уже 55 лет, так же, после уроков, сюда бегут девчонки и мальчишки. Возможно, не все серьёзно относятся к занятиям, но то, что проходят обучение с желанием, - точно.

В далёком 1966 году состоялся первый набор ребят в эту школу. Прослушивания проходили дети 7-10 лет и, естественно, принимались более способные и артистичные. В тот первый набор в школу обучалось 35 учащихся по классу фортепиано и баяна. Дети изучали музыкальную литературу, музыкальную грамоту (сольфеджио), занимались хоровым пением.

В 1970-80-е годы в Еленском, Подбужье, Красном

действовали филиалы ДМШ. Дети, живущие в этих населённых пунктах, могли получать начальное музыкальное образование, не выезжая в районный центр.

Практически ничего не изменилось в работе музыкальной школы за 55 лет её существования (только обучение с 2014 года стало бесплатным). Даже количество учеников стабильно - ежегодно порядка 35 человек. В этом году в школе обучается 28 учеников на отделениях "Фортепиано", "Хоровое пение", "Народные инструменты". Как и прежде, ребята при-

нимают участие в конкурсах, концертах, мероприятиях различного уровня. А внутришкольные концерты для родителей - это уже традиция. Кстати, в этом году открылся класс гитары - и уже шесть учеников проходят обучение игре на классической шестиструнной гитаре под руководством преподавателя Сергея Николаевича Понины.

К сожалению, в прошлом году не стало бессменного преподавателя музыкальной школы по классу баяна и аккордеона Марины Павловны Махоткиной. Всю жизнь она отдала музыкальной школе, за 36 лет через её уроки прошло не одно поколение хвастовичских ребят...

Директор ДМШ Юлия Анатольевна Понина благодарит

всех своих коллег за любовь к своей профессии и к детям, выражает благодарность родителям учеников. А самим ребятам желает только счастливого детства. И чтобы оно обязательно было связано с музыкой.

С юбилеем, школа!

Наталья АНДРОСОВА.
Фото из архива ДМШ.



Выпускники 2020-2021 учебного года и преподаватели.

ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ

Заглянем в почтовый ящик

Мы побывали в гостях у **Анны Сергеевны Абросимовой**. Эта многодетная семья районку выписывает давно и каждый находит в газете что-то своё.

- Вся наша жизнь связана с колхозом, ведь мы сельские жители, - говорит Анна, - поэтому, взяв в руки очередной номер "Родного края", ищем статьи о сельском хозяйстве. Любим последнюю страничку.

- Я не дожидаюсь, пока начнётся подписная кампания, всегда стараюсь вперёд выписать периодические издания, - продолжает Анна Сергеевна. - Ещё я выписываю различные журналы. Я очень люблю готовить и поэтому выписываю журнал "Кулинария" - в нашей семье уже стало традицией на каждый праздник готовить какое-то новое блюдо, а рецепт беру из журнала. Выписываю также "Загадочные истории". Муж Сергей Сергеевич - охотник и рыбак, ему выписываю журнал "Охотник и рыболов", не только же мне журналы читать. Ну и, конечно, много детских журналов выписываю: "Непоседы", "Миша", "Детская газета". Дети тоже любят читать, разгадывать разные кроссворды, что-то вырезать, клеить. Каждое полугодие я меняю журналы, выписываю другие, чтобы не надоедали. Также я заказываю различные семена по почте.

В наше время чего только нет, - продолжает Анна Сергеевна, - телевизоры, компьютеры, телефоны, - но печатная продукция в нашей се-



Анна Сергеевна Абросимова.

мье самая популярная. А районка, конечно, самая главная из всех.

* * *

"Местную газету в нашей семье читали всегда", - говорит другая жительница с. Бояновичи **Галина Степановна Илюшкина**.

- Помню, что у мамы, когда она ещё выписывала несколько журналов и газет, районка традиционно занимала в подписном списке первое место (тогда она на-

зывалась "Знамя Ленина", потом "Родной край"). И не потому, что она стоила дешевле, а потому, что выписать её считалось необходимым в первую очередь. Так и я, сейчас нахожусь на заслуженном отдыхе, выписываю много журналов, но о районке никогда не забываю.

Галина Степановна считает, что, если человек не выписывает районку, значит, он не интересуется жизнью района. А потом возмущается, почему что-то не так, или он чего-то не знает.

- Как только приходит газета, - сразу её просматриваю, а уж потом, вечером, спокойно читаю. Очень важна мне последняя страничка. Мы всегда в курсе, "что, где, когда и сколько". Знакомых людей в районе - тьма. Вот и читаю про них.

У Галины Степановны пять детей и десять внуков, трое внуков живут с ней. Семья выписывает "1000 советов", "1000 советов дачнику", "1000 мелочей", журнал "Дарья", детские журналы "3/9 царство", "Житейские истории", "Дневник Стрекозы". Из журналов берут различные советы, всякие рецепты, какие-то идеи для благоустройства. Внуки любят вырезать, раскрашивать. Дочь Галины Степановны - Ольга Николаевна - работает в детском саду воспитателем, ей очень эти журналы важны. Она делает

поделки, украшает ими группу в детском саду, что-то берёт для дома. Уже вовсю в семье Илюшкиных идёт подготовка к Новому году.

* * *

Хочется сказать, что жители села Бояновичи довольны своими почтальонами. Два раза в неделю они их ждут и встречают. Надежда Ивановна Булычёва, кроме того, всегда принесёт каталог, предложит что-то интересное. А Наталья Фёдоровна Челябинова никогда не уйдёт, не поговорив с подписчиками. Вот так.

Действительно, насильно никого не заставишь выписать газету или журнал. И по своему опыту знаем, что те, кто пропустил подписку, - приходят в редакцию и просят пропущенные газеты. Поэтому, уважаемые читатели, не забудьте выписать "Родной край". Мы работаем для вас.

Елена ПАРШИКОВА.
Фото автора.

КСТАТИ

В условиях пандемии и самоизоляции важно иметь доступ к привычным сервисам и услугам. Например, вот лёгкий и удобный способ оформления подписки дистанционно.

Оформить подписку на любимое печатное издание можно через сайт Почты России по ссылке podpiska.pochta.ru.

1. Зайдите на сайт онлайн подписки podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание, воспользовавшись строкой поиска, поиском по темам или алфавиту (подписной индекс газеты "Родной край" Хвастовичского района Калужской области П 7460).

3. Оформите подписку, заполнив форму: вид и адрес доставки, фамилия и имя получателя.

4. Оплатите подписку банковской картой онлайн.

5. После оплаты на почту, указанную при регистрации, придёт электронный чек и уведомление с номером заказа.

6. В личном кабинете вы можете отслеживать информацию о своих подписках: количество выходов, подписной период. Когда подписной период подойдёт к концу, продлите его, нажав кнопку "Продлить подписку".

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Милую племянницу
Леночку ШЛЯНКРИХ
сердечно поздравляем с юбилеем
(18 декабря)!

*Мы тебе желаем в юбилей здоровья,
долгих дней, удач и света. Чтобы любо-
вью близких и друзей душа твоя всегда
была согрета. Чтоб никогда тебе беды
не зная, не пить из чаши горь-
кого страдания, и осеняла Бо-
жья благодать все твои мыс-
ли, чувства и деяния!*

**С уважением,
Симоновы.**

Дорогую, любимую жену, маму, тещу,
бабушку

Татьяну Алексеевну ДЯТЛОВУ
поздравляем с 65-летием
(16 декабря)!

*Мировая мама, лучшая бабуля, мы то-
бой гордимся, муж тебя ревнует. Воз-
раст юбилейный над тобой не властен,
годы - не помеха, лишь бы было счастье.
Ты пример для дочек, образец для внуков,
цифра в документах стала просто зву-
ком. Стиль, очарование и в глазах сме-
шинка, стройная, как прежде, весишь,
как пушинка. Лучшие всех готовишь пыш-
ные ватрушки, внукам даришь часто ми-
лые игрушки. Мировая мама,
лучшая бабуля - любим, обни-
маем, дорожим, целуем!*

**Любящий муж Виктор,
доченьки Оксана
и Елена, зятья**

**Александр и Владимир,
внуки Виктор и Алексей, внучки
Нагалья, Татьяна и Виктория.**

ПОЭТИЧЕСКОЙ СТРОКОЙ

Весёлый снеговик



Снег, мороз, катанье с горки.
Ах, какая благодать!
Снеговик кружился в танце
И забыл на ноги встать.

Сразу мир перевернулся.
Не поймёт он, что к чему?
Только знает, что не в силах
Приподняться самому.

- Эй, девчонка в белой шубке!
Помоги снеговiku.
Посмотри - не там морковка
И ведёрко на боку.

Знаешь, в танце закружился
И не понял, что со мной.
Только как-то непривычно
Мне стоять вниз головой.

Две девчушки подбежали,
Подхватили, приподняли,
Отряхнули снег ладошкой
И поставили на ножки.

И теперь, как страж порядка,
Он у школы, во дворе.
Щедро дарит настроенье
И улыбку детворе.

Тамара ШИТОВА.

20 декабря, понедельник



06.00, 17.00 На спорте 12+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых.
09.00 Неделя 16+
09.55 Клён 12+
10.10 "ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РО-
МАН" 12+
11.40 Бункер-42 12+
12.20 Актуальное интервью 12+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости.
12.40 Разные, но не чужие 12+
13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30,
23.30 Новости 16+
13.40 Люди РФ 12+
14.05, 19.00 Один день в городе
12+
14.50 "КАРАМЕЛЬ" 16+
15.40 Без обмана 16+

21 декабря, вторник



06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30,
21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых.
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+
09.55, 14.50 "КАРАМЕЛЬ" 16+
10.45 Один день в городе 12+
11.10, 23.05 Испытано на себе 16+
11.35, 22.45 Цена вопроса 12+
11.50, 15.40 Без обмана 16+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости.
12.40, 22.00, 05.15 "НЕПРИДУ-
МАННАЯ ЖИЗНЬ" 16+
13.40, 00.00 "ТРОЕ В КОМИ" 16+
16.20 Хочу всё знать! 6+

22 декабря, среда



06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30,
21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых.
09.00, 18.45, 20.00 Интересно 16+
09.15, 17.15, 17.45 Глушенковы
16+
10.00, 14.50 "КАРАМЕЛЬ" 16+
10.50, 19.00 Человек-праздник
12+
11.15 Азбука здоровья 16+
11.30, 22.45, 01.35 Цена вопроса
12+
11.50, 15.40 Без обмана 16+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Ново-
сти.
12.40, 22.00, 05.15 "НЕПРИДУ-
МАННАЯ ЖИЗНЬ" 16+
13.40, 00.00 "ТРОЕ В КОМИ" 16+

23 декабря, четверг



06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 21.30,
23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых.
09.00, 18.45 Интересно 16+
09.15, 17.45 Культурная среда 16+
09.30, 22.45 Цена вопроса 12+
09.50 Актуальное интервью 12+
10.00, 14.50 "КАРАМЕЛЬ" 16+
10.50, 19.00 Человек-праздник 12+
11.15, 23.05 Испытано на себе 16+
11.40 Позитивные новости 12+
11.50, 15.40 Без обмана 16+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости.
12.40, 22.00, 05.15 "НЕПРИДУ-
МАННАЯ ЖИЗНЬ" 16+
13.40, 00.00 "ТРОЕ В КОМИ" 16+
16.20 Хочу всё знать! 6+

24 декабря, пятница



06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30,
21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых.
09.00 Клён 12+
09.15 Азбука здоровья 16+
09.30, 18.45 Территория закона
16+
09.45 Позитивные новости 12+
10.00, 14.50 "КАРАМЕЛЬ" 16+
10.50, 19.00 Человек-праздник 12+
11.20 Испытано на себе 16+
11.50, 15.40 Без обмана 16+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости.
12.40 "НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ"
16+
13.40 "ТРОЕ В КОМИ" 16+
16.20 Хочу все знать! 6+

16.20 Хочу всё знать! 6+
16.45 Открытый диалог 12+
17.45 Тактика секретной службы
12+
18.45 Приходские хроники 0+
20.00, 21.00 Карт-бланш 16+
22.00, 05.15 "НЕПРИДУМАННАЯ
ЖИЗНЬ" 16+
22.45 Цена вопроса 12+
23.05 Испытано на себе 16+
00.00 "ТРОЕ В КОМИ" 16+

1 ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 17.00, 01.35, 03.05 Время
покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время.
21.30 "ЗНАХАРЬ" 16+

16.45 Точка зрения 12+
18.15, 20.00 Интересно 16+
18.45 Азбука здоровья 16+
19.00 Человек-праздник 12+
20.15, 21.00 Глушенковы 16+
00.55 "ЗА ГРАНЬЮ" 12+
02.55 Разные, но не чужие 12+

1 ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 18.00
Новости.
09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 17.00, 01.15, 03.05 Время
покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время.
21.30 Знахарь 16+
22.35 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 Ольга Аросева 12+

16.20 Хочу всё знать! 6+
16.45 Своими руками 12+
17.00 Приходские хроники 0+
18.15, 20.15 Культурная среда
16+
21.00 Откровенно о важном 12+
23.05 Испытано на себе 16+
00.55 Бункер-42 12+

1 ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 18.00
Новости.
09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 17.00 Время покажет 16+
15.15, 03.05 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время.
21.30 Знахарь 16+
22.35 Док-ток 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.25 Молодёжный чемпионат
мира по хоккею 2022 г. Сборная
России - сборная Канады.

16.45 Своими руками 12+
17.00 Откровенно о важном 12+
18.00 Персона 12+
20.00 Спасайся, кто хочет 16+
20.45 Территория закона 16+
21.00 Азбука здоровья 16+
21.15 Приходские хроники 0+
00.55 "ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА
ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ" 0+
02.20 Телеуты - коренной народ
Сибири 12+

1 ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро.
09.00, 15.00, 03.00, 18.00 Новости.
09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55, 15.15 Время покажет 16+
12.00 Ежегодная пресс-конферен-
ция Владимира Путина.
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время.
22.00 Знахарь 16+
23.05 Большая игра 16+
00.00 Вечерний Ургант 16+
00.40 Горячий лёд 0+
03.05 Давай поженимся! 16+

16.45 Своими руками 12+
17.00 Всегда готов! 12+
17.45 Спасайся, кто хочет 16+
20.00 Телеуты - коренной народ
Сибири 12+
21.00 ЕХперименты Войцеховско-
го 12+
22.00 "НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕ-
БЯ" 12+
00.00 "ОТЕЛЬ "ЭДЕЛЬВЕЙС" 12+

1 ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55, 03.00 Модный приговор 6+
12.15, 17.00 Время покажет 16+
13.45, 19.40 "Горячий лёд".
15.15, 03.50 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.25 Поле чудес 16+
21.00 Время.
21.30 Голос 12+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.20 "Первая женщина во главе
Дома Моды Christian Dior" 12+

22.35 Праздничный концерт ко Дню
работника органов безопасности
Российской Федерации 12+
00.25 Любовь на линии огня 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.40 "18.40 60 минут 12+
14.55 "КУЛАГИНЫ" 16+
17.15 Андрей Малахов 16+
21.20 "ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-21"
16+
23.35 Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым 12+
02.20 "СОБАЧЬЯ РАБОТА" 16+
04.00 "БАЙКИ МИТЯЯ" 16+



04.55 "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД"
16+
06.30 Утро 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 "КУЛАГИНЫ" 16+
17.15 Андрей Малахов 16+
21.20 "ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-21"
16+
23.35 Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым 12+
02.20 "СОБАЧЬЯ РАБОТА" 16+
04.00 "БАЙКИ МИТЯЯ" 16+



04.55 "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД"
16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.15 Сегодня.
08.25, 10.25 "МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ" 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 "КУЛАГИНЫ" 16+
17.15 Андрей Малахов 16+
21.20 "ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-21"
16+
23.35 Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым 12+
02.20 "СОБАЧЬЯ РАБОТА" 16+



04.55 "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД"
16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.15 Сегодня.
08.25, 10.25 "МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшеств-
ие 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 21.05 "Местное время".
09.55 О самом главном 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
12.00 Ежегодная пресс-конферен-
ция Владимира Путина.
15.00, 18.40 60 минут 12+
17.15 Андрей Малахов 16+
21.20 "ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-21"
16+
23.35 Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым 12+
02.20 "СОБАЧЬЯ РАБОТА" 16+



04.55 "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД"
16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00, 23.15
Сегодня.
08.25 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" 16+
10.25, 15.00 Место встречи 16+
12.00 Ежегодная пресс-конферен-
ция Владимира Путина.

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 20.45 "Местное вре-
мя".
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 "КУЛАГИНЫ" 16+
17.15 Андрей Малахов 16+
21.00 Юморина-2021 г. 16+
23.00 Веселье час 16+
00.50 "ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТ-
НЫЙ СЛУЧАЙ" 12+
04.00 "БАЙКИ МИТЯЯ" 16+



04.55 "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД"
16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00
Сегодня.

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.15 Сегодня.
08.25, 10.25 "МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшеств-
ие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 "БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ" 16+
23.40 "Начальник разведки" 12+
00.45 Основано на реальных со-
бытиях 16+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15,
00.00 Известия 16+
05.30, 06.15, 07.05, 08.00, 09.25,
10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40,
14.35, 15.35 "ЧУЖОЙ РАЙОН" 16+
17.45, 18.40 "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3"
16+
19.35, 20.30, 22.15 "СЛЕД" 16+
23.10 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁР-
КА-4" 16+
01.15, 02.20 "ПРОКУРОРСКАЯ
ПРОВЕРКА" 16+

РОССИЯ 1

13.25 Чрезвычайное происшеств-
ие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 "БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ" 16+
23.40 Основано на реальных со-
бытиях 16+
01.20 "РУБЕЖ" 12+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15,
00.00 Известия 16+
05.35, 06.25 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ-2" 16+
07.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА-
РЕЙ-3" 16+
08.20, 09.25, 09.50, 10.55, 13.25
"МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3" 16+
15.30, 16.30 "МЕНТОВСКИЕ ВОЙ-
НЫ-4" 16+
17.45 "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3" 16+
19.35, 20.25, 21.20 "СЛЕД" 16+
23.10 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁР-
КА-4" 16+

РОССИЯ 1

14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 "БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ"
16+
23.40 Основано на реальных со-
бытиях 16+
01.15 "ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАН-
ФИЛОВЦЕВ" 12+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15,
00.00 Известия 16+
05.30, 06.20, 07.10 "МЕНТОВ-
СКИЕ ВОЙНЫ-3" 16+
08.10, 09.25, 09.40, 10.30, 11.30,
12.25, 13.25, 13.45, 14.40, 15.35
"МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4" 16+
16.30, 17.45, 18.40 "МЕНТОВ-
СКИЕ ВОЙНЫ-5" 16+
19.35, 20.30, 21.20, 22.15, 00.30
"СЛЕД" 16+
23.10 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁР-
КА-4" 16+
01.15, 02.20 "ПРОКУРОРСКАЯ
ПРОВЕРКА" 16+
03.25, 03.55, 04.30 "ДЕТЕКТИВЫ"
16+

РОССИЯ 1

16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 "БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ" 16+
23.35 Поздников 16+
23.50 Из воздуха 12+
00.50 Мы и наука 12+
01.40 "СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ" 16+
03.30 "ГРЯЗНАЯ РАБОТА" 16+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15,
00.00 Известия 16+
05.25, 06.05 "МЕНТОВСКИЕ ВОЙ-
НЫ-4" 16+
06.55, 07.40, 09.25, 09.30, 10.20,
11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35,
15.35, 16.25, 17.45, 18.40 "МЕН-
ТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5" 16+
08.35 День ангела 0+
19.35, 20.30, 21.20, 22.15, 00.30
"СЛЕД" 16+
23.10 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁР-
КА-4" 16+
01.15, 02.25 "ПРОКУРОРСКАЯ
ПРОВЕРКА" 16+
03.25, 03.55, 04.30 "ДЕТЕКТИВЫ"
16+

РОССИЯ 1

08.25 Простые секреты 16+
09.15, 10.25 "МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ" 16+
10.45 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУ-
БЕЖИ РОДИНЫ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшеств-
ие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.50 Жди меня 12+
20.00 "БОРЕЦ" 16+
00.20 "ДОКТОР ЛИЗА" 12+
02.25 Квартальный вопрос 0+

5

05.00, 09.00, 13.00 Известия 16+
05.50, 06.30, 07.20, 08.15, 09.25,
09.40, 10.30, 11.30, 12.25, 13.25
"МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5" 16+
13.55, 14.55, 15.45, 16.45, 17.40,
18.40 "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6"
16+
19.40, 20.25, 21.20, 22.05, 23.00,
00.45, 01.40, 02.25, 03.00, 03.40,
04.15, 04.55 "СЛЕД" 16+

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Ещё раз о пищевых добавках

Зачем нужны пищевые добавки?

Сегодня многие продукты содержат красители, консерванты, ароматизаторы и другие пищевые добавки. Такие добавки вносятся в продукты, чтобы усилить вкус, замедлить их порчу, улучшить питательную ценность, упростить приготовление и удлинить срок хранения. Как показали исследования, такие вещества, при постоянном употреблении, могут отрицательно сказаться на здоровье человека. Основная масса искусственных ароматизаторов и красителей получена из химических синтетических веществ.

Пищевые добавки бывают и натуральные. Они синтезируются из листьев, плодов, корневищ растений.

Многие из пищевых добавок известны достаточно давно. Это сода, уксусная кислота, экстракты специй. Сюда же входят натуральные красители: сок свёклы, экстракт виноградной кожуры, хлорофилл из растений, куркума - пряность жёлтого цвета, витамин B2 - рибофлавин, бета-каротин. Большое количество пищевых добавок сначала выделили из природного сырья в качестве индивидуальных веществ, а уже после исследований стали применять в качестве добавок.

Откуда взялась буква "Е"?

Стандарт по пищевым добавкам разработан Объединённым комитетом экспертов Международной сельскохозяйственной организации (JECFA) вместе с комиссией Всемирной организации здравоохранения на основе свода стандартов по пищевым продуктам Кодекс Алиментариус (Codex Alimentarius). Это важнейший международный справочник в области качества продуктов питания, который постоянно дополняется и изменяется вместе с развитием науки. Кодекс содержит стандарты на основные продукты питания - обработанные, необработанные и полуфабрикаты, а также все материалы, которые используются при их переработке. Во всём мире пищевые добавки обозначены индексом E - от Index, а в Европе его заменили на "Е". Так появились коды пищевых добавок, которые находятся в диапазоне от E100 до E1000.

Буква "Е" в обозначении пищевых добавок означает, что вещество одобрено специальной комиссией ВОЗ для использования в пищевой промышленности Европы. Все названия пищевых добавок запомнить невозможно. Поэтому достаточно запомнить диапазон кодов "Е", чтобы ориентироваться, из чего состоит покупаемая еда. Номера 100-180 - красители, 200-285 - консерванты, 300-321 - антиоксиданты, 400-495 - эмульгаторы, загустители, желирующие вещества. Не все "Е" имеют искусственное происхождение. Например, E440 - полезный для пищеварения яблочный пектин, E300 - витамин С, а E306-E309 - известный антиоксидант витамин Е. Чем меньше в продукте добавок, тем проще понять, из чего он сделан.

Как читать состав продуктов

Названия ингредиентов в списке располагаются строго в порядке убывания по количеству, вошедшему в состав продукта. На первом месте стоят основные ингредиенты. В мясных продуктах это может быть только мясо, в хлебе - мука, в молочных продуктах - молоко. Состав чаще указывается на 100 граммов продукта.

Обезжиренный - не значит здоровый

Если продукт обезжиренный, он не обязательно низкокалорийный. Калорийность и вкусовые качества часто добиваются за счёт добавленного сахара. Внимательно изучите состав продукта: если сахар стоит на первом или втором месте в списке - такой продукт нельзя назвать полезным. Сравните обезжиренный продукт с его "жирным" соседом по полке. Если различия в количестве калорий незначительны, ищите альтернативу.

Что означает "Без холестерина"

Этот рекламный слоган иногда размещается на продуктах, которые никогда и не содержали холестерин - для привлечения дополнительного внимания. Например, его нет в любых растительных маслах, так как холестерин - продукт исключительно животного происхождения. Продукты без холестерина не обязательно очень полезны для здоровья. Например, нет холестерина в спредах, сделанных на основе растительных масел, многих кондитерских жирах и дешёвых маргаринах. Эти продукты высококалорийны и содержат трансжиры. Относитесь к рекламным слоганам на упаковках со здоровым скепсисом и обращайтесь больше внимания на состав.

Как выявить быстрые углеводы

Не все углеводы - это сахар. Если в составе продукта много углеводов, но сахара в списке ингредиентов нет (или он стоит в конце списка ингредиентов) - продукт содержит в основном медленные углеводы. Однако даже в продукт с надписью "без сахара" производитель может добавить лишние быстрые углеводы. Сахароза, мальтоза, кукурузный сироп, патока, сахарный тростник, кукурузный сахар, сахар-сырец, мёд, фруктовый концентрат - это тоже сахар. Тщательно контролируйте количество любого сахара в продуктах - это всегда лишние калории.

Где искать лишний сахар

Лишние быстрые углеводы есть в сладкой газировке, нектарах, сокодержателях и энергетических напитках. В стакане обычного шипучки может быть до 8 чайных ложек сахара. Особенно внимательно изучайте состав так называемых "здоровых продуктов" - мюсли, зерновых батончиков, каш быстрого приготовления и продуктов для детей - производители часто добавляют туда лишний сахар. Старайтесь вообще не покупать продукты со "скрытым" сахаром - из-за них калорийность рациона может окончательно выйти из-под контроля.

Ищите скрытые жиры в составе

Внимательно смотрите на калорийность продуктов, у которых жиры не определяются визуально. Много "скрытого" жира в варёных колбасах и сосисках, красной рыбе и красной икре, тортах, шоколаде и пирогах. Процент жира можно определить по его количеству на 100 грамм. Постарайтесь исключить из списка покупок продукты со "скрытыми" жирами. Они недёшевы и слишком калорийны.

Как выявить трансжиры

Трансжиры - это форма молекул жирных кислот, которые образуются во время создания маргарина из растительного масла. Диетологи рекомендуют ограничивать их потребление, так как они, как и насыщенные жирные кислоты, существенно повышают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. В России пока нет требований указывать на этикетках продуктов количество трансжиров, поэтому наличие в составе продукта гидрогенизированных или насыщенных

растительных жиров должно настораживать. Особенно важно это для продуктов, которые содержат растительные жиры, искусственно сделанные твёрдыми: маргарины, кулинарные жиры, спреды, дешёвые конфеты, шоколад и печенье. Откажитесь от дешёвых жиров и продуктов на их основе - количество и качество настоящих сливочного и растительного масла контролировать проще.

Где обращать внимание на соль

Соль в составе продукта может обозначаться и как "соль", и как "натрий". Внимательно смотрите на количество соли в продукте - чем ближе она к началу списка продуктов, тем больше её доля в пище. Безопасная для здоровья доза соли в день - около 5 г (чайная ложка). В пересчёте на натрий - 1,5-2,0 г натрия, которого в соли около трети. Лишняя соль содержится во всех продуктах из переработанного мяса: колбасах, копчёностях, вялёном и солёном мясе, мясных консервах. Много соли в твёрдых сырах, солёной и копчёной рыбе, консервах, маринованных овощах, чипсах, сухариках, фаст-фуде и даже в хлебе. Проще контролировать количество соли в рационе, если готовить дома, не злоупотреблять твёрдыми сырами и копчёностями.

Что надо знать про пищевые добавки

В России используются только те пищевые добавки, которые Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) разрешила применять в Европе несколько десятилетий назад. А в продуктах, производимых по "советским" ГОСТам, могут содержаться только натуральные красители и консерванты. Чтобы купить гарантированно безопасные продукты, обращайте внимание на продукцию крупных производителей, соблюдающих ГОСТы.

Пастеризованный или стерилизованный?

Пастеризованный продукт обработан при температуре до 70 градусов Цельсия в течение определённого времени. Вредные бактерии в нём погибли, а большинство витаминов осталось в сохранности. Такие продукты хранятся от нескольких дней до недели. Стерилизация предполагает обработку при температуре 100 и выше градусов. Стерилизованный продукт хранится дольше, чем после пастеризации, но содержание витаминов в нём падает в два и более раза. Пастеризованные продукты для здоровья полезнее, а стерилизованные хранятся дольше и иногда не требуют даже холодильника.

Какие консерванты наиболее распространены

Консерванты - это вещества, которые препятствуют размножению бактерий и порче продуктов. В составе продуктов часто встречаются сорбиновая и бензойная кислоты и их соли - это наиболее распространённые промышленные консерванты. Ищите на этикетке названия натуральных консервантов: лимонная кислота, яблочная кислота, поваренная соль. Эти ингредиенты используются и при домашнем консервировании.

Зачем нужны эмульгаторы

Эмульгаторы стали применяться в пищевой промышленности в последние десятилетия для производства низкожирных продуктов, когда требуется создать видимость жирной текстуры. Чаще всего употребляется натуральный эмульгатор лецитин.

Л. Л. ИЗОТЕНКОВА,
ГБУЗ КО "КОЦОЗИМП".

Реклама, объявления, информация

ОКНА ПВХ - Rehau 70 мм по цене обычного окна.
Экономьте на отоплении без ПЕРЕПЛАТЫ за окна.
ДВЕРИ входные и межкомнатные (доставка, монтаж)
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
* Без запаха.
* Чистый монтаж.
Okno-ludinovo.ru
8-920-617-40-98, 8-980-511-09-05.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (франция)
ОКНА
АКЦИЯ 270 руб/м2
ГЛАЗЕВЫЕ МАТОВЫЕ САТИН
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
СКЛДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
до 20 %
г. Людиново, ул. Ленина д. 6
п. Думиничи, ул. Ленина д. 44 (м-н. Петровича)
8 (920) 610-81-41

● **КИРПИЧ** рабочий красный г. Палики. **ПЕНОБЛОКИ** 200*300*600 г. Могилёв. **КИРПИЧ** лицевой жёлтый, красный, **КИРПИЧ** белый силикатный г. Калуга. **КОЛЬЦА** колодезные, **ЦЕМЕНТ** биг-бег.
8-910-515-29-45,
8-910-596-57-40.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **рулонные ШТОРЫ**
ЖАЛЮЗИ
Фотопечат
Текстурные
Любая сложность
Мы работаем!!
Вы отдыхаете!!!
ТВОЁ НЕБО 8-953-338-45-45
www.tvoe-nebo40.ru

Закупаю: б/у перины, подушки; перо утиное, гусиное; рога оленья, лося, б/у газ. колонки.
8-988-250-74-72.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ.
Любая сложность работ.
8-910-865-88-85.

● **Продаётся БЫЧОК на мясо.**
8-965-702-09-91.

● **КУПЛЮ народную одежду - рубахи, понёвы, фартуки, повойники, рушники, холст, иконы деревянные и медные, награды до 2000 г., монеты, настоящие крестики до 1917 г.**
8-910-947-87-50.

● **КУПЛЮ КУНИЦУ. ДОРОГО.**
8-916-265-82-20.

ДАТЫ

17 декабря

В 1903 г., 118 лет назад, «Отцы авиации» братья Райт испытали летательный аппарат тяжелее воздуха.

Промозглым пасмурным утром на песчаной косе Китти-Хок у атлантического побережья США, братья Райт впервые успешно испытали свой летательный аппарат (до этого попытки были неудачными).

Аэроплан «Флайер» поднял в воздух Орвилл. Машина с 12-сильным бензиновым «движком» продержалась в воздухе 12 секунд, в течение которых на высоте 2,5–3,5 м преодолела расстояние 39 м.

После того, как братья отбуксировали «Флайер» обратно после его четвёртого рейса, мощный порыв ветра перевернул его несколько раз, несмотря на попытки предотвратить это. Сильно повреждённый самолёт больше не поднялся в воздух. Братья отправили его домой, но годы спустя Орвилл восстановил самолёт, передавая его для показа в США, а затем и Британскому музею, пока он не был установлен в Смитсоновском институте в Вашингтоне (округ Колумбия) в 1948 году.

Несмотря на то, что братьев Райт считают первыми и называют «отцами авиации», за полвека до них, в 1853 году, их предшественник, Джордж Кэйли, смог несколько метров пролететь на махолёте собственной конструкции.

18 декабря

В 1876 г., 145 лет назад, в Петербурге состоялась первая в России политическая демонстрация (известная как Казанская демонстрация) с участием рабочих и студентов. Митинг был вызван ростом стачечного движения в стране. Демонстрация была организована и проведена народниками-землеvolьцами и связанными с ними членами рабочих кружков. На площади собралось около 400 человек.

Стратную революционную речь перед собравшимися произнёс студент Горного института Георгий Плеханов - будущий теоретик и пропагандист марксизма, философ, видный деятель российского и международного социалистического движения. Молодой рабочий Яков Потапов развернул красный флаг.

Полиция пыталась разогнать митингующих. Несмотря на яростное сопротивление, многие участники демонстрации были жестоко избиты, более 30 из них было арестовано и предано суду. Пятеро были осуждены на 10–15 лет каторжных работ, 10 приговорены к ссылке в Сибирь.

19 декабря

В 1863 г., 158 лет назад, британский промышленник и изобретатель Фредерик Уолтон получил патент № 209/1860 на улучшенную технологию производства линолеума и напольного покрытия на его основе.

Спустя три года началось промышленное производство линолеума. Это изобретение быстро распространилось по всему миру.

Следует отметить, что со времён Фредерика Уолтона процесс производства натурального линолеума не претерпел больших изменений.

Учредитель:
Администрация муниципального района «Хвостовичский район».

Издатель: коллектив редакции.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области 12 апреля 2016 года. Регистрационный номер ПИ № ТУ40-00304.

Главный редактор
Н. Ф. АНДРОСОВА.

Компьютерная вёрстка -
Ирина КОРОВИНА.

Рукописи
не возвращаются
и не рецензируются.

Газета выходит два раза в неделю:
во вторник и пятницу.
Индекс: 51771. Цена свободная.

Адрес редакции, издателя:
249360, с. Хвостовичи Калужской области,
ул. Димитрова, д. 1. E-mail: velya@kaluga.ru,
http://www.rkhvastland.ru

Телефоны:
Редактор - 9-11-53.
Корреспонденты - 9-17-49.
Бухгалтерия, отдел рекламы - 9-15-45.
Факс - 9-15-45.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Адрес типографии:
248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5, фонд "Губерния".
Тел./факс: +7 (4842) 57-84-94,
+7 (4842) 56-22-48.

Объём 1 печ. лист.
Тираж 2200 экз. Зак.

Подписано в печать
16 декабря 2021 года по графику -
в 10.00, фактически - в 10.00.