



Издаётся с октября 1932 года

РОДНОЙ КРАЙ

Вторник,
2 августа 2022 года

Общественно-политическая газета Хвастовичского района Калужской области

№ 58 (10903)

СЕЛЬХОЗОБОЗРЕНИЕ

На уборку вышли первыми!

Уборочная кампания в области началась 26 июля. И начало этому жаркому во всех отношениях периоду было положено в Хвастовичском районе.

Первыми в области на поля вышли комбайны ООО "АПК Троицкий". Работы в данном предприятии - хоть отбавляй. Убрать в общей сложности необходимо более 4,7 тысячи гектаров зерновых и более 700 гектаров масляничных культур - рапса. Начали уборочную, как и положено, с озимой пшеницы - именно эта культура на полях подходит раньше остальных.

В первые дни на уборке было занято три комбайна, впоследствии к ним прибавятся ещё два. За рулём комбайнов опытные и ответственные комбайнеры А. Харченко, Ю. Хохлов, Д. Челяев, Е. Нефёдкин, И. Ларин. Отвозят зерно на КАМАЗах А. Филиппихин, А. Симочкин, П. Важнев, С. Андросов и В. Бондарь. Чтобы не терять драгоценные дни, решили весь цикл полевых работ провести сразу, потому вслед за комбайнами по полю идут пресс-подборщики, запрессовывая солому в аккуратные тюки. На прессовке заняты А. Шанауров, Н. Соболев, А. Машков, Д. Ос-



танков. Немного погодя, через несколько дней, к ним присоединятся В. Кирюткин и А. Лукашов на тракторах - начнётся пахота свежееубранного поля. Ни один день, ни один час сухой и солнечной погоды не должны пропасть даром. И не пропадут! Но в гонке за погодой и урожаем не забывают на предприятии и про работников - водителей и механизаторов. Для

них прямо на поле организован двухразовое горячее питание.

Конечно, об итоговой урожайности пока говорить рано, но в первый день уборочной она составляла 36 центнеров с гектара. Отличного результата добились на предприятии, несмотря на все капризы погоды весной и летом текущего года! Да и потери, по предварительным дан-

ным, будут невелики - в пределах или даже ниже нормы. Непогода пощадил пеневичские поля, поэтому участков полёхших зерновых нет.

* * *

Вслед за ООО "АПК Троицкий" 27 июля к уборочной приступили в СПК "Русь". Комбайнерам бояновичского предприятия необходимо убрать почти 1,3 тысячи гектаров зерновых.

За первые дни всего в районе было убрано 738 гектаров (11% от плана), намолочено при этом 1984 тонны зерна. Средняя урожайность составила почти 27 центнеров с гектара.

Желаем труженикам АПК надёжной техники, ясной погоды и успешного завершения уборочной кампании.

Текст и фото
Ольги ПОМОЗИНОЙ.



БУКВА ЗАКОНА

Размещайте рекламу в отведённом месте

Зачастую в центре села можно увидеть разного содержания рекламу, объявления на стенах зданий учреждений, торговых точек, многоквартирных домов, опорах уличного освещения, автопавильонах.

Однако в сельских поселениях Хвастовичского района специально отведены места для размещения информации - Доски объявлений.

Размещение печатной и рукописной продукции вне отведённых для этих целей мест запрещается как частным, так должностным и юридическим лицам.

Территориальный отдел административно-технического контроля № 6 Управления админис-

тративно-технического контроля Калужской области в который раз уже напоминает, что размещение рекламы "где придётся" запрещено на основании части 1 статьи 1.14 Закона Калужской области № 122-ОЗ от 28.02.2011 г. "Об административных правонарушениях в Калужской области" "Наружное размещение (расклеивание, вывешивание) объявлений, листовок, плакатов, афиш, другой печатной и

рукописной продукции, иных информационных материалов вне отведённых для этих целей мест, а равно совершение указанных действий без необходимых разрешений и согласований" и влечёт наложение административного штрафа: на граждан в размере от четырёх до пяти тысяч рублей; на должностных лиц - от двадцати до тридцати тысяч рублей; на юридических лиц - от сорока до пятидесяти

тысяч рублей. Тот же диапазон штрафов предусмотрен и за нанесение надписей и графических изображений вне отведённых для этих целей мест, а равно совершение указанных действий без необходимых разрешений и согласований (часть 2 статьи 1.14 Закона Калужской области № 122-ОЗ от 28.02.2011 г. "Об административных правонарушениях в Калужской области").

Е. А. КАРПЕЕВА,
эксперт территориального
отдела № 6 УАТК Калужской
области.

ОБРАЗОВАНИЕ

Государственная итоговая аттестация в 2022 году. Итоги и результаты

В 2021-2022 учебном году в государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования (ЕГЭ) приняли участие 27 выпускников общеобразовательных организаций района (МКОУ "Еленская средняя школа" - 1, МКОУ "Хвастовичская средняя школа" - 21, МКОУ "Теребенская средняя школа" - 3, МКОУ "Бояновичская средняя школа" - 2).

Выпускники сдавали экзамены по 12 предметам. Наиболее выбираемыми предметами в 2022 году стали обществознание (16), математика-база (20). В этом

учебном году выпускники 11 класса могли сдавать экзамен по математике либо базового уровня, либо профильного уровня. Базовый уровень - для получения аттестата о среднем общем образовании, а профильный - для получения аттестата и поступления в вузы. Все экзамены выпускники сдавали на выезде: 6 экзаменов в Козельске, 4 в Ульянове и 1 в Жиздре.

Высокобалльных (80-100 баллов) работ по русскому языку - 4, что составляет 15% по району, по школам: МКОУ "Хвастовичская средняя школа" - 3 человека (14%), МКОУ "Бояновичская средняя школа" - 1 человек (50%).

Высокобалльных работ по химии - 1, что составляет 100% по району от количества сдававших данный экзамен. Экзамен сдавал выпускник МКОУ "Хвастовичская средняя школа".

Высокобалльных работ по обществознанию - 5, что составля-

ет 38,4% по району от количества сдававших данный экзамен.

Аттестат о среднем общем образовании получили 27 выпускников. Из них получили аттестат с отличием и награждены медалью "За особые успехи в учении" 4 выпускника 11-го класса (14,8 %).

* * *

Государственная итоговая аттестация по образовательным программам основного общего образования проводилась в форме основного государственного экзамена (ОГЭ) и в форме государственного выпускного экзамена (ГВЭ). Для проведения ОГЭ было аккредитовано 4 общественных наблюдателя: Е. А. Кохачева - ведущий специалист отдела по делам семьи, молодежи и спорта администрации МР "Хвастовичский район", О. В. Бобрикова - ведущий специалист по делам семьи, молодежи и спорта администрации МР "Хвастовичский район", С. А.

Евсиков - ведущий специалист юридического отдела администрации МР "Хвастовичский район", Н. В. Храмченкова - инспектор по кадрам ГБУ КО "Еленский Дом-интернат для престарелых и инвалидов". В форме ОГЭ русский язык и математику сдавали 86 выпускников, обществознание 61, биологию 33, географию 44, информатику 12, химию 8, историю 11, физику 3, а в форме ГВЭ - 8 выпускников (8,5 %) сдавали экзамены по русскому языку и математике. В итоговой аттестации приняли участие 11 выпускников МКОУ "Еленская средняя школа", 47 - МКОУ "Хвастовичская средняя школа", 11 - МКОУ "Теребенская средняя школа", 10 - МКОУ "Бояновичская средняя школа", 4 - МКОУ "Подбужская основная школа", 5 - МКОУ "Нехочская основная школа" и 6 - МКОУ "Пеневичская основная школа".

Документ об основном общем образовании получили 92 выпускника. 2 выпускника по итогам аттестации основного периода не смогли пройти итоговую аттестацию в основные сроки и будут пересдавать экзамены в сентябре.

Аттестат особого образца за курс основной школы получили



выпускницы МКОУ "Хвастовичская средняя школа" Евгения Алексашкина и Марина Белова и выпускницы МКОУ "Теребенская средняя школа" Марина Медведева и Мария Сергачева.

Т. Ю. АЗАРОВА,
ведущий специалист отдела
образования администрации
МР "Хвастовичский район".



Рособрнадзор подвёл общие по стране итоги экзаменационной кампании 2022 года

Текущая экзаменационная кампания стала одной из самых сложных для выпускников за последние несколько лет. Средние баллы по ряду предметов заметно упали, а часть отличников не смогли подтвердить свои медали. Общие результаты экзаменов оказались заметно хуже прошлогодних.

Всего с 26 мая по 2 июля итоговые экзамены по 15 школьным предметам прошли более 690 тысяч человек во всех регионах России и в 59 зарубежных странах. Чтобы провести ЕГЭ, потребовалось более 260 тысяч организаторов, 39 тысяч общественных наблюдателей и почти 9 тысяч медицинских работников.

Какие предметы стали самыми популярными

Самый массовый экзамен - математика. Этот предмет выбрали 97% от общего числа школьников, сдающих экзамены. Русский язык стоит на втором месте - 96%. Самыми популярными учебными предметами по выбору остаются обществознание (45%) и биология (19%). Надо отметить, что

по результатам экзаменов биология оказалась одним из самых сложных предметов. Именно на экзаменах по биологии было получено большое количество невысоких результатов. Отмечается снижение интереса к физике, химии, географии.

Впервые информатика и ИКТ стала популярнее, чем физика, её выбрали более 17% участников ЕГЭ. Поменялись и взгляды школьников на дальнейшую перспективу. Если раньше наиболее популярными направлениями для продолжения образования являлись экономика и юриспруденция, то сейчас многие выпускники школ выбирают специальности, связанные с ИТ.

Реже всего (не считая немецкого, китайского и других мало распространённых в школах иностранных языков) сдают географию - её выбрали менее 2% участников ЕГЭ. При этом на ОГЭ в девятом классе этот предмет выбирают 40% школьников.

Географию, как и другие предметы, "зацепила" введённая Министерством науки и высшего образования возможность выбора предметов для поступления в вузы. По некоторым направлениям университеты принимают результаты ЕГЭ на выбор - в список таких дисциплин входят, например, информатика или физика, об-

ществознание или география. Абитуриенты благодаря этому могут подать в вуз результат по тому предмету, где получили более высокие баллы. На практике выпускники чаще сдают только один из предметов - тот, который кажется им более простым или подходит для большего числа специальностей. В результате ряд дисциплин теряет популярность, особенно география.

Выход руководитель Рособрнадзора видит только один: вузам стоит сделать экзамен по географии обязательным при поступлении на те программы, где действительно требуется знать эту дисциплину.

Профильная математика оставила выпускников без медалей

Несмотря на рост среднего балла, результаты экзамена по профильной математике спровоцировали возмущение родителей потенциальных медалистов, которые не смогли преодолеть необходимый порог в 70 баллов и лишились медали. В прошлом году из-за отмены ЕГЭ по базовой математике профиль считался испытанием по выбору и не учитывался при выдаче медали. Для получения красного аттестата выпускникам было достаточно

преодолеть порог в 70 баллов по русскому языку.

Сейчас родители выпускников, оставшихся без медалей, создают тематические группы в соцсетях и готовят обращение к президенту и образовательным чиновникам. Взрослые считают, что их дети пострадали от онлайн-обучения даже больше, чем выпускники 2020 и 2021 годов, однако никаких послаблений для них сделано не было.

Баллы ЕГЭ-2022: как выпускники справились с экзаменами

К сожалению, общая тенденция последних лет, связанная с падением качества знаний и снижением уровня образования школьников, подтвердилась и на этих экзаменах.

Снизилось число стобалльников: год назад их было 8121 человек, теперь 6544. Среди них меньше и тех, кто получил высший балл сразу по двум предметам. А вот стобалльников по трём предметам снова 16, как и год назад.

Самый высокий средний балл ЕГЭ в этом году получил по английскому языку - он больше 73. Более 40% участников набрали на экзамене 80-100 баллов. Для сравнения: по обществознанию высокобалльников оказалось 12%, по истории - 15%, по литературе - 18%.

Самые трудные предметы ЕГЭ - в естественно-научном цикле. По химии, физике и биологии средний балл не превышает 55. На этом же уровне находится и география. В социально-гуманитарных дисциплинах высоких баллов традиционно больше.

Данные о том, сколько участников не смогли сдать ЕГЭ достаточно хорошо, чтобы претендовать на поступление в вуз, известны не по всем предметам. Не смогли набрать минимум около 18% участников ЕГЭ по биологии и по химии. Аналогичный показатель - по обществознанию, свыше 227 тысяч участников этого экзамена сдали его выше, чем на минимум. С профильной математикой и информатикой не справились около 20% (баллы выше минимума набрали свыше 240 тысяч и 78 тысяч соответственно). Для сравнения: на обязательном экзамене по русскому языку 96% преодолели необходимый порог.

Нарушителей среди участников экзамена в этом году тоже оказалось сравнительно немного: 739 человек удалили с ЕГЭ - это на 200 меньше, чем год назад. Большинство из них использовало средства связи или шпаргалки.

Кстати, до 15 августа все желающие могут направить предложения по совершенствованию ЕГЭ на ege2022@obrnadzor.gov.ru

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Выплаты на догазификацию для льготных категорий граждан увеличены до 80 тысяч рублей

- Практика показала, что выплата в размере 50 тысяч рублей не покрывает расходы домохозяйств на газификацию. Поэтому сегодня она была увеличена до 80 тысяч. Кроме того, теперь её можно будет направить не только на приобретение, установку и подключение внутридомового газового оборудования, но и на строительство самого газопровода - наружных сетей, - прокомментировал этот вопрос председатель Законодательного Собрания области Геннадий Новосельцев по итогам внеочередного заседания сессии.

Кроме того, он обратил внимание на недостаток информирования граждан о возможностях программы догазификации. В этой связи он обратился к депутатам Законодательного Собрания, главам и депутатам органов местного самоуправления с просьбой принять участие в этой работе.

- Я прошу всех вас поработать с людьми, разъяснить им суть программы, рассказать о льготах, помочь тем, кому это необходимо, с оформлением документов, - сказал он.

Отметим, что программа социальной догазификации реа-



лизуется по инициативе президента РФ Владимира Путина. Она позволяет бесплатно доводить газ до границ земельных участков граждан. В Калужской области её охват составит почти 9000 человек. Уже заключено почти 6000 договоров. Из них со сроком исполнения в этом году - 4100. Подключено 1244 дома. Увеличение упомянутой выплаты инициировано губернатором Владиславом Шапшой.

Получить выплату, как и раньше смогут:

- инвалиды и участники Великой Отечественной войны;
- их вдовы;
- инвалиды боевых действий;
- лица, награждённые знаком "Жителю блокадного Ленинграда";

- бывшие узники концлагерей;

- родители, супруги военнослужащих, сотрудников ряда силовых ведомств, погибших при исполнении служебных обязанностей;
- многодетные семьи;
- инвалиды I, II групп;
- инвалиды III группы, достигшие возраста 55 лет (женщины), 60 лет (мужчины).

Выплаты по соцконтракту: новые возможности для ведения ЛПХ и предпринимательской деятельности

Размеры единовременной выплаты в рамках соцконтракта на осуществление индивидуальной предпринимательской дея-

тельности, в том числе самозанятым, депутаты Законодательного Собрания увеличили с 250 000 до 350 000 рублей. Со 100 000 до 200 000 рублей увеличены единовременные выплаты на ведение личного подсобного хозяйства.

- Калужская область выступала в этой части пилотным субъектом. Динамика по участию граждан в этом проекте хорошая, поэтому увеличение этих сумм расширит круг получателей этих денег и поможет гражданам, - отметил спикер парламента Геннадий Новосельцев на внеочередном заседании сессии.

Напомним, что социальный контракт - это соглашение, которое заключается органами соцзащиты с гражданами и семьями, доход которых по независящим от них причинам ниже прожиточного минимума, установленного в регионе.

По этому соглашению орган социальной защиты населения обязуется оказать государственную социальную помощь, в том числе осуществить денежную выплату, а её получатели берут на себя определённые обязательства, например: пройти переобучение, открыть собственное де-

ло, вести личное подсобное хозяйство. В первую очередь, социальный контракт направлен на то, чтобы помочь нуждающимся перейти на самообеспечение. Увеличение размеров обусловлено поручением президента РФ.

Новая мера социальной поддержки IT-специалистов

Для работников аккредитованных организаций, осуществляющих деятельность в области информационных технологий, оформивших ипотечные кредиты, процентная ставка по кредитному договору будет снижаться на 3 процентных пункта.

Этот закон приняли на внеочередном заседании сессии депутаты регионального парламента.

- Это очередная мера поддержки работников IT-сферы, позволяющая нам компенсировать часть их ставки по ипотечным кредитам из областного бюджета, - отметил председатель Законодательного Собрания Геннадий Новосельцев.

В числе условий для получения этой льготы: IT-специалист должен постоянно проживать на территории Калужской области, приобрести жильё, расположенное в регионе, а сумма займа не должна превышать 5 млн рублей.

Ирина КОЛЕСНИКОВА.

ОФИЦИАЛЬНО

Подведены итоги работы УМВД России по Калужской области за первое полугодие 2022 года

26 июля в Калуге губернатор Владислав Шапша выступил на расширенном заседании коллегии Управления министерства внутренних дел России по Калужской области, которое прошло под председательством руководителя ведомства, генерал-майора полиции Александра Дедова. В подведении итогов работы ведомства за прошедшее полугодие и определении приоритетных задач до конца года приняли участие председатель регионального Законодательного Собрания Геннадий Новосельцев, главный федеральный инспектор по Калужской области Игорь Князев, руководители правоохранительных органов.

Александр Дедов отметил, что за отчётный период на 10,4% снизилось количество зарегистрированных преступлений, в том числе тяжких и особо тяжких составов. Разбойных нападений стало меньше на 20,8%, нанесения тяжкого вреда здоровью - на 20%, разбоев - на 20,8%, грабежей - на 33,2%, краж - на 12,6%. Правоохранительными органами было раскрыто свыше 4 000 преступлений.

Владислав Шапша поблагодарил личный состав УМВД России по Калужской области за ответственное и высокопрофессиональное выполнение служебных задач. В числе приоритетных направлений правоохрани-

тельной деятельности глава региона назвал дальнейшее снижение уровня криминализации в среде несовершеннолетних, борьбу с кибер- и наркопреступностью, а также с терроризмом.

Особое внимание глава региона уделил пресечению нарушений порядка пребывания иностранных граждан на калужской земле. Владислав Шапша отметил: "Когда к нам приезжают люди, не знающие языка, нашу историю, с другим культурным кодом, наша общая задача этих людей адаптировать и ассимилировать, а с другой - не допустить, чтобы к нам приезжали те, кто не собирается этого де-

лать... Я уверен, что нам это по силам. И вместе мы добьёмся серьёзных результатов".

Говоря о противодействии коррупции, глава региона подчеркнул, что в этом году на реализацию национальных проектов будет выделено свыше 22 млрд рублей. Владислав Шапша напомнил, что на эти средства идёт строительство новых больниц, детских садов, соцучреждений, дорог, модернизируется жилищно-коммунальное хозяйство: "Нужно до-

бавляться, чтобы всё до копейки было вложено в достижение целей, которые ставит перед нами президент и правительство Российской Федерации".

В заключение своего выступления губернатор отметил, что сотрудники полиции решают и другие задачи, в том числе боевые, и пожелал им здоровья, чтобы "ваши семьи получали от вас только положительные новости". Владислав Шапша вручил областные награды сотрудникам управления.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области. Официальная информация доступна на сайте областной администрации: <http://www.admoblkaluga.ru/main/news/events/>

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Объявляется отбор на военную службу по контракту в Калужское подразделение имени маршала Жукова

Социальные льготы и гарантии для поступающих на военную службу по контракту в именные подразделения:

Единовременная денежная выплата от Калужской области в размере 100 тыс. руб. по истечении месяца после заключения контракта.

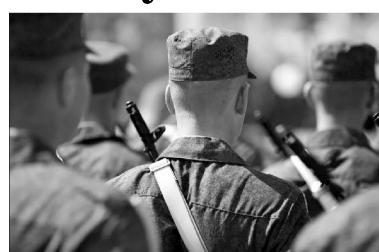
Бронирование рабочего места.

Повышенное денежное довольствие, а также дополнительные ежедневные выплаты за время выполнения боевых и специальных задач.

Страховые льготы и гарантии, медицинское и вещевое обеспечение.

Получение статуса "Ветеран боевых действий".

Дополнительные меры поддержки, установленные Законом Калужской области № 206-ОЗ от 11.04.2022 г. с изменениями от 31.05.2022 г. "Об установлении дополнительной меры социальной поддержки отдельным категориям военнослужащих и лицам, проходящим службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации, членам их семей".

**Условия поступления в именные подразделения:**

- заключение контракта о прохождении военной службы: на срок от 6 месяцев и более в именные подразделения, на срок от 3 месяцев и более в другие;

- возраст от 18 до 50 лет;
- образование - не менее 9 классов;
- категория годности к военной службе А или Б;
- профессионально-психологическая пригодность к военной службе;
- физическая подготовленность.

Не могут быть приняты на военную службу по контракту граждане:

- в отношении которых вынесен обвинительный приговор и назначено наказание или ведётся следствие;

- с неснятой и непогашенной судимостью за совершение преступления;

- если гражданин отбывал наказание в виде лишения свободы;
- если был подвергнут административному наказанию за потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

По вопросам отбора обращаться в военный комиссариат по месту жительства или в пункт отбора на военную службу по контракту: г. Калуга, ул. Беляева, 1А. Телефоны для справок: 8 (4842) 54-25-07, 57-00-36.

6 августа, суббота

1 ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Поехали! 12+
11.10, 12.15 Видели видео? 0+
13.40 "В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ" 12+
15.35 "ОСВОБОЖДЕНИЕ. НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА" 12+
18.00 Вечерние Новости.
18.20 На самом деле 16+
19.25 Пусть говорят 16+
21.00 Время.
21.35 Сегодня вечером 16+
23.15 "ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ" 12+
01.10 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00 "Местное время".
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
12.00 Доктор Мясников 12+
13.05 "Я ВСЕ ПОМНЮ" 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 "ВТОРОЙ ШАНС" 12+
00.50 "ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ" 16+
04.00 "ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ" 12+



04.35 "ДЕЛЬТА" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.20 Поедем, поедим! 0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+

12.00 Квартирный вопрос 0+
13.05 Однажды 16+
14.00 Своя игра 0+
15.00, 16.20 Следствие веди 16+
19.35 "ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ" 16+
22.30 Маска 12+
01.30 "БРАТАНЫ" 16+

5

04.00, 04.35, 05.10, 05.45, 06.30, 07.15 "ТАКАЯ РАБОТА" 16+
08.00 Светская хроника 16+
09.00 Они потрясли мир 12+
09.55, 11.35 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ" 12+
13.05, 14.40 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ" 12+
16.05, 17.00, 17.45, 18.35, 19.20, 20.05, 20.55, 21.40, 22.25, 23.15, 23.55 "СЛЕД" 16+
00.25, 01.20, 02.10, 03.05 "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+



06.00 "ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ" 16+
07.45 Азбука здоровья 16+
08.00, 13.30, 15.30, 12.30 Новости 16+
08.30 Люди РФ 12+
09.00 Откровенно о важном 12+
09.30 ЕХперименты Войцеховского 12+
10.00 Большой скачок 12+
10.30 Утро Первых 16+
11.00 Мультфильм.
12.40, 13.40 "СЕСТРЁНКА" 12+
14.45 Приходские хроники 0+
15.00 Врачи 16+
15.45 "ВЕСЁЛЫЕ ГАСТРОЛИ НА ЧЁРНОМ МОРЕ" 12+
17.00 Неделя 16+
18.00 На спорте 12+
18.30 Персона 12+
19.00 "ЗАПАСНОЙ ИГРОК" 6+
22.15 "МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ" 12+
23.45 "ГОД В ПОРТУ" 16+
01.00 "БОСИКОМ ПО ГОРОДУ" 16+

11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Своя игра 0+
15.00, 16.20 Следствие веди 16+
19.50 "ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ" 16+
22.40 Маска 12+
01.25 Их нравы 0+

5

04.00, 04.45, 05.40 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30, 07.20, 08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 12.10, 13.10, 14.05, 15.05 "ЧУЖОЙ РАЙОН-2" 16+
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.15, 20.05, 20.50, 21.25, 22.05, 22.45, 23.30 "СЛЕД" 16+
00.10, 01.00, 01.45, 02.30, 03.15 "ДОЗНАВАТЕЛЬ" 16+



06.00 Мультфильм.
07.30 Утро Первых 16+
08.00, 18.00 Неделя 16+
09.00 Спасайся, кто хочет 16+
09.45 Культурная среда 16+
10.00 Персона 12+
10.30 Азбука здоровья 16+
10.45 Откровенно о важном 12+
11.15 На спорте 12+
11.45 Детский канал 6+
13.40 Клён 12+
14.00 "ПЯТНИЦА" 16+
15.25 "МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ" 12+
17.00 Карт-бланш 16+
19.00 "СЫН ПОЛКА" 12+
21.15 "ВЕСЁЛЫЕ ГАСТРОЛИ НА ЧЁРНОМ МОРЕ" 12+
22.30 "СЕСТРЁНКА" 12+
00.00 "АЛЛО, ВАРШАВА" 16+
01.20 "1+1. НАРУШАЯ ПРАВИЛА" 16+
03.05 "ГИПОСОМНИЯ" 16+

● ООО "Еленский леспром-хоз" РЕАЛИЗУЕТ ПИЛОМАТЕРИАЛЫ из сухостойной сосны:
Доска 150*50 - 10 000 руб./куб
Доска 100*50 - 8 000 руб./куб
Тёс 150*25 - 7 000 руб./куб
Тёс 100*25 - 5 000 руб./куб
Отгрузка производится со склада в дер. Терёбень, пер. Лесной, 16.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Коллектив АО "Хвастовичская ПМК-9"

поздравляет с юбилеем

Илью Анатольевича АНДРОСОВА!

Новых взлётов и свершений будем мы тебе желать, ты в расцвете своей силы, отмечаешь тридцать пять. Пусть сбываются задумки, радуется пускай семья, и стоят пусть за спиной твои верные друзья. Не подводит пусть здоровье, будут силы и напор, и веди всегда с Фортуной свой приватный разговор.



От всей души, тепло и сердечно поздравляем с замечательным юбилеем (3 августа) нашу дорогую

Валентину Ивановну САВКИНУ (с. Милеево)!

Юбилярше нашей - слава, юбилярше нашей - честь! Пусть всегда у юбилярши будет радости не счесть! Чтoб здоровье - так здоровье, чтoб веселье - так веселье, денег чтoбы целый воз, смех - так, значит, уж до слёз! Исполнятся пусть все мечты и желания, удачи, успехов, надежд, процветания!



Гусаровы.

От всего сердца поздравляем с красивым юбилеем (3 августа)

Валентину Ивановну САВКИНУ

(с. Милеево)!

Пусть все дни твои будут счастливыми, нежных слов и улыбок полны, жизнь эмоция дарит красивые, и пленит аромат новизны! Ты всех милей, красивей, ярче, так обаятельна, нежна! С чудесным днём! Тепла, удачи! Всего, что хочешь ты сама! Желаем в доме теплоты, в делах - преуспевания, большого счастья, долгих лет и море обожания!



Пановы, Павловы.

ЗДОРОВЬЕ

Уйди, бессонница

Примерно треть жизни человек проводит в состоянии сна. Пока человек спит, идёт восстановление его физических сил, совершаются важные процессы в организме.

Современная жизнь с её быстрым темпом, обилием информации, напряжением, стрессами приводит к нарушениям сна.

По данным ВОЗ, 40% населения планеты страдают нарушением сна, 15% - хронической бессонницей. В РФ почти 45% людей недовольны своим сном.

Сколько времени должен спать человек?

Для взрослого человека рекомендуется в среднем 7-8 часов ночного сна. Наилучшее время для сна с 23.00 до 7.00 часов утра. Обязательный минимум для сна взрослого человека - 6 часов. Школьники должны спать 9-11 часов, столько времени требуется им для нормального роста и развития.

Чем отзовется нарушение сна и бессонница?

Короткие часы сна не дают отдыха, не приносят бодрости. Утром человек испытывает недомогание, головные боли, появляется раздражительность, вспыльчивость, дневная сонливость.

Пересыпание также вредно, как и недосыпание. Избыточный сон более 9 часов чреват головной болью, разбитостью, отеками, "мешками" под глазами.

Как правильно организовать свой сон:

- Старайтесь ложиться спать в одно и то же время.

- Не наедайтесь на ночь. Последний приём пищи должен быть за 2 часа до сна.

- Откажитесь перед сном от употребления кофе, крепкого чая, алкоголя, шоколада, сыра, курения, приёма мочегонных средств.

- Прекращайте повышенную умственную, физическую активность за 1,5-2 часа до сна. Откажитесь от привычки работать до позднего.

- Перед сном надо проветрить спальню, оптимальная температура в спальне 18-20 градусов.

- Используйте постельное бельё из натуральных тканей. Подушка должна быть невысокой и находиться под головой, а не под плечами, чтобы позвоночник сохранял свою естественную прямую линию. Ватное тяжёлое одеяло лучше заменить на более лёгкое из дышащего материала (хлопчатобумажное или бамбуковое).

- Спать лучше на спине или на боку. Не рекомендуется спать на животе.

- Помогут отправиться в царство Морфея прогулка на свежем воздухе, тёплая ванна с добавлением эфирного масла лаванды или розы, тёплая ножная ванна, медитация, массаж, стакан тёплого молока или шиповника (можно с чайной ложкой мёда).

Режим сна - это важнейший фактор поддержания здоровья, соблюдайте его!

В. И. КУЗНЕЦОВА,
врач-терапевт Калужского областного Центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

ДАТЫ

2 августа

В 1933 г., 89 лет назад, завершено строительство Беломорско-Балтийского канала.

В 1931 году по инициативе Иосифа Сталина началось строительство Беломорско-Балтийского канала, соединившего Белое море и Онежское озеро.

На этом грандиозном строительстве работали около 280 тысяч заключённых. Основными орудиями труда были тачка, кувалда, топор. Наиболее современным механизмом был деревянный журавль для перемещения каменной валуны.

Стройка была засекречена, прокладкой канала руководило начальство НКВД СССР. Путём жесточайшей эксплуатации заключённых руководству стройки удалось достичь рекордных темпов прокладки канала. Беломорканал длиной 227 километров был пробит в скальных породах за год и девять месяцев.

3 августа

В 1943 г., 79 лет назад, началась партизанская операция «Рельсовая война».

Она проводилась на протяжении полутора месяцев на оккупированной территории РСФСР, Белоруссии и Украины. В результате было взорвано порядка 215 тысяч рельсов, что затруднило перегруппировки и снабжение отступающих немецко-фашистских войск.

Только за первую ночь операции партизанами было взорвано 42 тысячи рельсов. Это был мощный удар, и для немцев он явился полной неожиданностью. Всего в ходе операции «Рельсовая война» было подорвано свыше 215 тысяч железнодорожных рельсов. Также партизанами было пущено под откос много эшелонов с личным составом и боевой техникой врага, взорваны железнодорожные мосты и станционные сооружения.

4 августа

В 1777 г., 245 лет назад, в Лондоне открыт первый в мире цирк.

В 1770 году, вернувшись с военной службы, отставной старший сержант 15-го полка лёгких драгун Филип Астлей основал в Лондоне школу верховой езды. Он стал демонстрировать мастерство наездников. Ставились конные представления. Вскоре для этих спортивно-акробатических зрелищ было построено специальное здание, получившее название «Амфитеатр Астлей». Здание имело куполообразную крышу, круглый зрительный зал, манеж, оркестр и сцену.

4 августа 1777 года в Лондоне состоялось первое в Европе театральное представление. В цирке Астлей преобладали конные номера: фигурная езда, дрессировка, жокеи-акробаты, «живые пирамиды из наездников», которые строились на полном скаку.

Позже в программе появились дрессировщики собак, канатные плясуны, акробаты, клоуны, жонглеры и пантомима.

Филип Астлей стал основателем первой цирковой династии. Он строил и организовывал аналогичные предприятия в других городах.

Реклама, объявления, информация

● СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА выполнит все виды работ с материалами заказчика или своими. Пенсионерам - скидка!
☎ 8-905-177-177-3. Сергей.

Учредитель:
Администрация муниципального района "Хвастовичский район".
Издатель: коллектив редакции.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области 12 апреля 2016 года. Регистрационный номер ПИ № ТУ40-00304.

Главный редактор
Н. Ф. АНДРОСОВА.

Компьютерная вёрстка -
Ирина КОРОВИНА.

Рукописи
не возвращаются
и не рецензируются.

Газета выходит два раза в неделю:
во вторник и пятницу.
Индекс: 51771. Цена свободная.

Адрес редакции, издателя:
249360, с. Хвастовичи Калужской области,
ул. Димитрова, д. 1. E-mail: velya@kaluga.ru,
http://www.rkhvastland.ru



Телефоны:
Редактор - 9-11-53.
Отдел писем и социальной жизни - 9-17-49.
Бухгалтерия, отдел рекламы - 9-15-45. Факс - 9-15-45.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.

Адрес типографии:
ГУП "Брянское областное полиграфическое объединение", г. Брянск, пр-т Ст. Димитрова, 40. Тел. (4832) 41-46-48.

Объем 1 печ. лист.
Тираж 2000 экз. Зак.

Подписано в печать
1 августа 2022 года по графику - в 12.00, фактически - в 12.00.